

Як захиститися від вірусів Коксакі

Рекомендації для батьків¹

- Зміцнюйте імунітет дитини, оскільки лише здоровий та сильний організм може протидіяти вірусам.
- Обмежуйте контакти дитини із людьми із симптомами інфекційних захворювань – кашлю, нежитю, діареї.
- Ретельно мийте руки з милом перед кожним прийомом їжі, після прогулянок та відвідуваний туалету, а також привчайте до цього дитину.
- Застерігайте дитину не торкатися брудними руками до очей, носа та рота.
- Мийте та обдавайте окропом овочі фрукти, ягоди та зелень.
- Використовуйте в їжу лише ті продукти харчування, в якості яких не сумніваєтеся.
- Пийте лише бутельовану питну воду.
- Раз на тиждень використовуйте під час вологого прибирання помешкання дезінфекційні засоби.
- Регулярно мийте дитячі іграшки.
- Частіше провітрюйте помешкання.
- Не відвідуйте з дитиною басейни, де були спалахи ентеровірусної інфекції.

Як доглядати за дитиною

в разі ентеровірусної інфекції, зумовленої вірусами Коксакі

Рекомендації для батьків¹

- Дотримуйтеся постільного режиму на весь гострий період захворювання.
- Давайте часто пити лише тепле, не кисле. Це сприятиме відновленню втраченої організмом рідини через підвищену температуру або діарею.
- Виключіть з раціону соки, газовані напої, солоні, кислі або гіркі страви.
- Відварюйте, готуйте на пару, тушкуюте страви. Вони мають бути напіврідкими чи рідкими.
- Частіше мийте руки, дотримуйтеся гігієни порожнини рота та носа, аби запобігти поширенню інфекції.
- Обов'язково прикривайте рот і ніс під час чхання та кашлю, та навчіть цього дитину.
- За появи перших симптомів захворювання виокремте для дитини посуд, рушники.
- Під час контакту з хворою дитиною використовуйте медичну або марлеву маску.

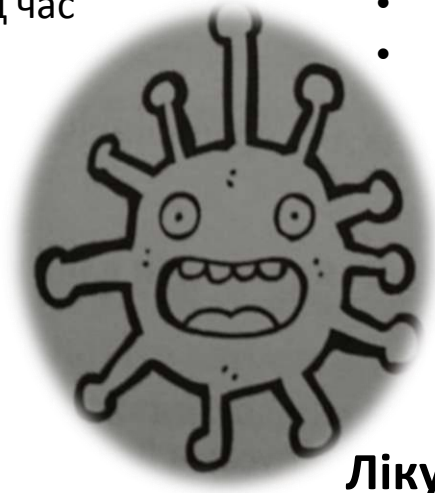
Обережно, віруси Коксакі!

Шляхи інфікування

- повітряно-крапельний
- харчовий
- водний
- контактено-побутовий
- від хворої матері під час вагітності

Симптоми

- підвищення температури тіла до +40 °С
- головний біль
- запалення ротоглотки
- діарея
- висипання



Ускладнення

- енцефаліт
- менінгіт
- міокардит
- перикардит

Лікування

- вживати більше рідини та розчинів для регідрації
- жарознижувальні засоби
- місцеві антисептики для ротоглотки та шкіри
- антигістамінні засоби